

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

#### *Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:*

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.

Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний прием пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

При назначении в этот же день ФГДС сначала проходить УЗИ обследование.

#### *Подготовка к УЗИ малого таза у женщин:*

При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).

Проводится при полном наполнении мочевого пузыря: за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться.

#### *Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:*

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить

1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

### **Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

#### *Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)*

За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.

Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).

Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом.

При проведении исследования позже 11.00 можно выпить несколько глотков воды за 3 часа до исследования.

Не желательно курение в день исследования (усиливает секрецию слизи и рвотный рефлекс).

Рекомендуется явка на исследование как минимум за 5 минут до назначенного времени (для снятия мышечного напряжения).

Разрешается чистить зубы, делать ультразвуковые исследования, принимать лекарства в виде спрея (при ИБС, бронхиальной астме) и форм для рассасывания в полости рта, делать уколы, не требующие последующего приема пищи.

При назначении в этот же день УЗИ обследования, сначала проходить УЗИ, затем ФГДС.

#### *Колоноскопия*

Перед исследованием за 3-4 суток прекратить прием активированного угля и препаратов железа.

За 5 дней до процедуры бесшлаковая диета (исключить грубую пищу: хлеб, овощи, фрукты).

Можно принимать отвары, соки, кефиры, жидкие каши, супы, продукты детского питания, сметану, йогурт, творог.

За 1 день до обследования можно принимать только жидкую пищу: соки без мякоти, отвары, чай, жидкие бульоны.

Накануне исследования последний прием пищи в 14.00.

### Подготовка «фортрансом»

Накануне обследования – вечером начать прием «фортранса». Для хорошей подготовки необходимо 4 пакетика:

- с 17.00 до 18.00 – первый литр с порошком «фортранса».
- с 18.00 до 19.00 – второй литр с порошком «фортранса».
- с 19.00 до 20.00 – третий литр с порошком «фортранса».
- с 20.00 до 21.00 – четвертый литр с порошком «фортранса».

В день обследования не кушать, можно выпить 1 стакан крепкого сладкого чая.

При себе иметь простынь, колоноскопические трусы одноразовые.

### Подготовка к лабораторным исследованиям

#### Общие правила:

Забор крови для исследования проводится утром с 08.00 до 11.00 натошак – кабинет № 7 – 1 этаж поликлиники (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:

- строго натошак, после 12-14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- глюкозотолерантный тест выполняется утром натошак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.

Курение – не курить минимально в течение 1 часа до исследования.

Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

После прихода в лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур.

При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток.

#### Общий анализ мочи

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики (мочегонные препараты).

Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приема биоматериала до 11.00).

#### Анализ мокроты

Сбор мокроты проводится рано утром строго натошак.

Непосредственно перед сбором мокроты тщательно почистить зубы, сплюнуть скопившуюся слюну и сполоснуть рот вначале кипяченой водой.

Материал собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер с герметичной крышкой.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Емкость плотно закрывают и доставляют мокроту в лабораторию не позднее, чем через час после сбора. Если доставить мокроту в течении часа невозможно, то биоматериал можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5°C не более 3 часов.

#### Анализ кала

Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой). Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания!

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, обязательные для соблюдения:

- не допускается замораживание;
- длительное хранение (более 5-6 часов);
- не подлежит исследованию кал, собранный накануне.

