

Решили бросить курить и нужна поддержка?

ОТПРАВЬТЕ СМС **НЕКУРЮ** НА **5253**

Бесплатный помощник в отказе от курения

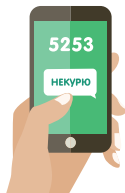
**БРОСАЕМ КУРИТЬ!**

**СДЕЛАЙ ТО, ЧЕМ БУДЕШЬ ГОРДИТЬСЯ!**

ЭКСПЕРТЫ МИНЗДРАВА РФ  
РЕКОМЕНДУЮТ



СМС-ПОМОЩНИК  
И МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



Подписаться на СМС-сервис **БРОСАЕМ КУРИТЬ!**  
**ПОЛЕЗНО! ЛЕГКО! БЕСПЛАТНО!**

**Шаг №1:** Отправьте бесплатное СМС с текстом **НЕКУРЮ** на короткий номер **5253**.

**Шаг №2:** Ответьте на вопрос, указав желаемую **ДАТУ** отказа от курения, чтобы получать бесплатные СМС-советы от экспертов.

**Шаг №3:** ГОТОВО! Теперь у Вас есть индивидуальный график отказа от курения. Вы будете получать в течение нескольких месяцев ежедневные бесплатные СМС-советы о том, как бросить курить легко и навсегда.

**Бросаем курить** - бесплатный информационно-образовательный сервис для всех желающих отказаться от курения самостоятельно или с помощью медицинского лечения. Программа носит исключительно социальный характер. Сообщения разработаны ведущими российскими специалистами Министерства здравоохранения РФ.

**РЕШИЛИ  
БРОСИТЬ КУРИТЬ?**

**С чего начать?**

**Что надо знать?**

**Как удержаться?**

**Что делать если нужна  
еще одна попытка?**

Ответы на эти и многие другие вопросы в Вашем мобильном телефоне.

Все самое важное и актуальное от ведущих экспертов Министерства здравоохранения РФ в удобном формате.

**ОТПРАВЬТЕ СМС С ТЕКСТОМ НЕКУРЮ НА НОМЕР 5253**

Все услуги сервиса бесплатны и доступны для пользователей операторов сотовой связи РФ.



**БросаемКурить.РФ**

